



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2026
7-9月號

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心



地址：香港西營盤第一街8號地下，
1樓、2樓、3樓及5樓(各樓層部分)

電話：2796 3166

傳真：2796 3177

電郵：syphome@poleungkuk.org.hk

督印：吳海燕

主編：鄭子豪



大家可以掃描
QR CODE
進入本院網頁



院長的話

感謝各位家屬一直以來的支持與信任。我們努力讓院舍成為長者安心快樂的家，服務的提升更有賴大家的寶貴提點與鼓勵。期望能與各位攜手合作，共同守護長者的健康與笑容，讓院舍成為充滿溫暖與關懷的地方。



歡迎新成員

歡迎以下同事加入西營盤大家庭：



庶務員 - 梁恩恩



庶務員 - 鍾少華

4 - 6 月 活 動 回 顧



家屬會

家屬會2026

家屬會於6月20日在院舍2樓舉辦，和家屬分享院舍資料、醫護服務、復康服務、社康及輔導服務，也特別介紹賽馬會安寧頌計劃，此計劃目的是推動社區安寧照顧文化，讓生命有尊嚴地告別。





護理及康健服務

「老人院預防登革熱措施」

登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，此病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區，例如在鄰近的多個東南亞國家，登革熱已成為一種風土病。登革熱病毒共有4種不同血清型，每一型均可引致登革熱及重症登革熱（又稱為登革出血熱）。

登革熱的病徵包括高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、噁心、嘔吐、淋巴結腫脹以及出疹。有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵，有些人則只會有發熱等輕微病徵。

登革熱的潛伏期為 3 - 14 天，通常為 4 - 7 天。旅遊人士從受影響地區回來後若感到身體不適，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。

登革熱主要透過帶病毒的白紋伊蚊叮咬傳播，因此預防重點是：

✓ 一、消滅蚊子滋生源（最重要）

🔍 院舍範圍需定期巡查：

🌐 清除所有積水

🌐 花盆底碟

🌐 水桶、膠盆

🌐 屋頂／天台積水

🌐 冷氣滴水盤

▶ 確保排水暢通

▶ 垃圾桶加蓋並保持乾爽

▶ 不要讓容器長時間儲水

➡ 重點：「無積水＝無蚊」

✓ 二、防止蚊子進入院舍

▶ 安裝及檢查紗窗、紗門

▶ 使用蚊網

▶ 保持房間清潔通風

▶ 必要時使用電蚊拍、滅蚊燈

✓ 三、防止蚊叮

🔍 對院友及員工：

▶ 穿著淺色長袖衣物

▶ 外露皮膚使用防蚊用品（如蚊怕水）

▶ 避免在蚊多時間（清晨、黃昏）逗留戶外

✓ 四、環境管理

▶ 保持院舍四周清潔

▶ 定期由職員巡查及記錄

✓ 五、健康監察

▶ 留意院友及員工有否出現以下症狀：

▶ 發燒

▶ 頭痛

▶ 肌肉／關節痛

▶ 皮疹

▶ 如懷疑個案：

▶ 盡快求醫

▶ 通知主管

▶ 加強院舍防蚊措施



簡單總結

清積水、

防蚊入、

避免叮咬

三大原則





流 心 軟 餐

農曆五月初五是端午節，「端」有開始的意思，「午」和「五」相通，故「端午」即「初五」的意思。吃糉子是端午節最富傳統的習俗之一。院舍特地為院友準備了色、香、味、形俱全的特別軟餐版糉子，既照顧到長者的吞嚥需要，又能保留傳統風味，讓大家都感受到節日的喜慶氣氛。





復康資訊

「香港電台訪問 - 《香江暖流》」

2026年4月21日，保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心營運經理吳海燕獲香港電台第五台《香江暖流》節目邀請，參與《埋嚟介紹返》環節，節目以現場直播形式進行，介紹將真實巴士站牌「搬入」老人院舍的懷緬治療方法，這種模擬巴士站可幫助認知障礙症長者減輕遊走焦慮、增加安全感和回憶，作為療愈工具，長者可在站旁休息、回想過去乘巴士的經歷。



掃描 QR CODE
觀賞節目



「避免使用約束物品」

每當我們談及長者的安全，大家腦海中或許曾浮現過這樣的兩難：為了防止長者跌倒或自行拔除喉管，是否應該使用約束帶或手套？然而，臨床研究與多年的照護經驗告訴我們，長期使用約束物品，不僅容易導致長者皮膚破損、壓瘡、肢體軟弱變形等生理傷害；更會引發長者緊張、焦慮、甚至失去尊嚴與自助能力的心理創傷。

因此，本院積極推行「避免使用約束物品」政策。我們的核心原則是必須優先考慮長者的福利、安全與尊嚴。除非所有方法皆無效，否則絕不輕易使用限制性器具。

為了落實這項政策，院舍的多專業團隊（包括醫生、護士、社工、物理治療師及職業治療師）會為有潛在危機的長者進行個別評估，並透過以下跨專業的「替代方案」來保障長者安全：

- 環境改善與智能監察：引進離床監察器、離

椅警報器及防遊走系統。當長者欲自行起身或走動時，系統會即時提醒同工上前協助，讓長者既能自由活動，又在安全監護之中。

- 高科技與人功能性輔具：改用可調較角度輪椅、防滑或斜椅墊來改善坐姿並防止下滑；或利用床邊半截扶手及自助步行訓練器，鼓勵長者安全地借力活動，重建步行信心。

若長者因特殊醫療需要（如神智紊亂且反覆拔除維生管線）而必須極短暫使用約束物品，本院亦必定先召開多專業個案會議，在徵得家屬簽署同意書後方會執行，並且每個月進行嚴格檢討與「試除」評估，務求將限制減至最低。

保障長者安全，不等於要鎖住他們的自由。我們期待與您攜手，用更科學、更具尊嚴的照護方式，讓長者在院舍的生活過得更安心、更自在。



離椅警報器



可調較角度輪椅



床邊半截扶手



院舍特備節目

「圓善人生·百歲芳華」

活動於2026年5月20日在科學園舉辦，承接上年「圓善人生」計劃的成功經驗，「圓善人生·百歲芳華」百人婚宴活動邀請了保良局屬下13間院舍約100位長者參與，讓他們穿上婚紗、禮服或裙褂，締造浪漫回憶。

會場響起結婚進行曲，步上紅地毯的，是一眾年逾花甲、甚至年近百歲的長者。換上婚紗與禮服，有人與老伴重溫昔日溫馨，有人在子女見證下彌補當年錯過了浪漫經歷。保良局為100位合共逾「八千歲」接受院舍服務的長者舉行了一場特別的婚宴，真切地記錄了百位長者歲月的痕跡與親情的重量。



「香港電台訪問 - 《新人類、大世界》」

本院榮幸成為保良局屬下13間院舍中唯一獲邀於2026年6月2日前往香港電台，參加《新人類、大世界》節目，分享5月20日在香港科學園舉辦的「圓善人生·百歲芳華」百人長者婚宴活動。當日，高級服務經理李玉芬女士、護士黃海翔、院友黃兆祥先生及其妻子鄧少華女士一同出席，與聽眾分享長者圓夢的溫馨故事。



掃描QR CODE
收聽節目



「迪士尼樂園遊覽日」

日間中心會員在4月23日由中心職員帶隊前往迪士尼樂園，參觀園內景點及暢玩機動遊戲，活動對長者來說特別有意義，既能放鬆心情，又能促進彼此的交流，留下了滿滿的美好回憶。



「端午節慶祝活動」

適逢端午節，兩位實習社工學生洪姑娘與許生特為院友準備了一個慶祝活動，內容包括端午節知識遊戲比賽，比一比哪一位對端午節的了解最深入，他們還親手製作了色彩繽紛的龍舟作為遊戲道具。





院舍特備節目

「動物醫生」-實體探訪

「動物醫生」的義工於六月二十日帶著受過專業訓練的治療寵物，前來探訪長者。透過與毛孩們互動玩耍，不僅為長者帶來陣陣歡聲笑語，更能有效減輕孤獨感、放鬆心情，進而改善情緒與整體健康。





活動及輔導服務

「四至六月生日會」

院舍為四至六月生日的長者舉辦生日慶祝會，今次特別邀請兩位實習社工學生參與，並為出席的院友精心策劃遊戲環節，院舍還特地安排了精美的生日蛋糕，大家一同為長者慶生，整個活動洋溢著溫馨與歡樂的氣氛。





日間中心資訊



「長者健體計劃」

由康文署舉辦的「長者健體計劃」外展活動在2026年5月9日於日間中心舉行，透過科學化、循序漸進的運動訓練來推動「活躍老化」與「樂齡生活」，幫助院友維持獨立自主的生活能力，全面提升身心靈健康。



活動宣傳

「將於7-9月份舉辦的活動」

7月1

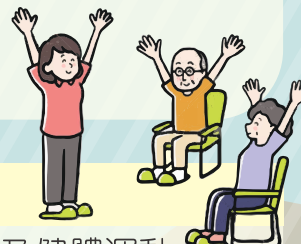


慶回歸



7月份

- 「我和我的祖國·七一慶回歸2026」，慶祝回歸29周年。
- 「院慶」，今年是院舍成立13周年，院舍特別舉辦慶祝活動與院友一同分享這份喜悅。
- 「長者健體計劃」，由康文署舉辦的活動，導師將會到院舍教導院友做普及健體運動。
- 「音樂治療會」，由7月至8月，每逢星期一，華永基金會職員將會蒞臨院舍並帶領院友一起唱歌。



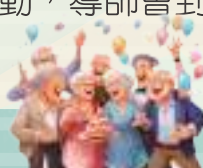
8月份

- 「長者健體計劃」，由康文署舉辦的活動，導師將會到院舍教導院友做普及健體運動。
- 「音樂治療會」，由7月至8月，每逢星期一，華永基金會職員將會蒞臨院舍並帶領院友一起唱歌。
- 「茶點」活動，特意準備竹蒸籠蒸製點心，希望能讓院友感受到「飲茶食點心」的氣氛。



9月份

- 「中秋節」慶祝活動，活動將與院友進行互動小遊戲，以加強彼此聯繫。
- 「動物醫生」9月份義工探訪，到時義工將攜同寵物「醫生」探訪院舍，給予院友心靈支持與歡樂。
- 9月12日為院舍日間中心開放日，誠摯歡迎各位蒞臨參觀。
- 「長者健體計劃」，由康文署舉辦的活動，導師會到院舍教導院友做普及健體運動。
- 生日會，為7-9月份生日的院友慶生。





服務質素標準 (SQS) 介紹

社會福利署推行的<服務表現監察制度>是為了讓公眾獲得優質的社會福利服務。而16項服務質素標準SQS，訂明了服務單位的政策和程序，為服務使用者提供優良服務。

本院將介紹第13至16標準讓大家認識：

標準1 - 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2 - 檢討及修訂政策

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3 - 運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

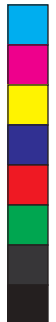
標準4 - 職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



溫馨提示

- ▶ 長者或家屬請於每月五號或之前繳交院費/日託費，並由職員即時發出院方之正式收據。
- ▶ 院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。
- ▶ 如需院舍代訂長者用品，院舍會向價格最低的供應商訂購，該供應商如未能提供貨品（例如：缺貨、船期不穩等），院舍會依第二低價的供應商訂購，恕不作另行通知。
- ▶ 本院探訪時間為早上09:00至晚上20:00。
- ▶ 每日派藥時間為07:00-08:30；11:00-12:30；16:00-17:30及19:00-20:00。為免影響護士派藥，請避免於以上時間致電樓層護士。
- ▶ 基於保安理由，中心設有24小時閉路電視攝錄。





意見反映

如對本院或日間護理中心服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。
閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。

本院負責人	吳海燕姑娘 營運經理	譚巧蘭女士 服務經理 (安老)
電話	2796 3166	2277 8198
傳真	2796 3177	2890 2097
電郵	syphome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	香港西營盤第一街8號地下，1樓、 2樓、3樓及5樓(各樓層部分)	香港銅鑼灣禮頓道66號

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心

香港西營盤第一街8號地下，1樓、2樓、3樓及5樓(各樓層部分)

電郵：syphome@poleungkuk.org.hk

電話：2796 3166

傳真：2796 3177



保良局
PO LEUNG KUK